

Índice

<i>La comunidad rescata a la viuda de Naín</i>	11
--	----

PRIMERA PARTE

FUNDAMENTOS DEL CUIDADO PASTORAL ANTE EL SUICIDIO

1. La Iglesia puede prevenir el suicidio porque cuida la vida	15
Apoyar frente al suicidio: tarea pastoral urgente	16
¿Por qué algunas personas no acuden a la comunidad eclesial ante el suicidio?	18
Cuidado pastoral y factores protectores ante el suicidio	21
2. Conceptos básicos para entender el suicidio	24
Datos sobre el suicidio en España y México	25
Definiciones prioritarias	27
Causas del suicidio	28
Factores de riesgo	31
Factores protectores	32
Características sobre el suicidio	33

3. Mitos sobre el suicidio	37
Mitos sobre los creyentes y el suicidio	38
Mitos sobre las causas del suicidio	39
Creencias erróneas sobre las personas con conducta suicida	41
Creencias erróneas sobre la prevención del suicidio .	44
Creencias erróneas sobre los intentos autodestructivos	46
4. Biblia, teología y suicidio	48
¿Qué dice la Biblia sobre el suicidio?	49
¿El suicidio es pecado?	52
¿Cuál es el destino escatológico de las personas que mueren por suicidio?	53
Conclusión	57

SEGUNDA PARTE

PREVENCIÓN PASTORAL DEL SUICIDIO

5. El recurso pastoral de la predicación para prevenir el suicidio	61
El impacto de la predicación ante el suicidio	61
Precauciones en el tema del suicidio	63
Elementos de la predicación pastoralmente sensible ..	64
Conclusión	67
6. Cinco enseñanzas para prevenir el suicidio	68
1. La comunidad cristiana nos sostiene	68
2. Cada persona posee un valor y una dignidad otorgados por Dios	69
3. La esperanza nos ayuda a soportar la dureza de la vida	71

4. Dios nos sostiene cuando estamos afligidos	73
5. Los creyentes podemos pedir ayuda	74
Conclusión	75
7. Relatos bíblicos para prevenir el suicidio	76
1. Sentirse aislado e ignorado	78
2. Sentir que la vida personal no tiene sentido ni propósito	79
3. Estar exiliado del hogar o la patria y sentirse refugiado o marginado	80
4. Sentirse incapaz de ser uno mismo con los demás	81
5. Ser criado como huérfano y sentirse solo en la misión de vida	82
6. Sentirse abandonado por la familia, sobre todo por los hijos	82
Conclusión	83
8. Pistas para prevenir el suicidio desde la pastoral juvenil	84
1. Apoyar el desarrollo de la salud mental de los jóvenes	85
2. Implementar un ámbito de prevención	86
3. Efectuar una oportuna intervención en crisis suicidas	88
4. Ayudar a los supervivientes con una eficaz posvención	88
Conclusión	90

TERCERA PARTE

**PISTAS PARA PREVENIR EL SUICIDIO
DESDE LA PASTORAL JUVENIL**

9. Ayuda pastoral en una crisis suicida	93
Paso 1. Detectar las señales de advertencia	94
Paso 2. Evaluar los pensamientos suicidas	95
Paso 3. Evaluar dónde está la persona en su trayecto hacia el suicidio	96
Paso 4. Asignar un nivel de riesgo: bajo, medio o alto	97
Paso 5. Tomar medidas para cada nivel de riesgo ..	98
Paso 6. Proporcionar cuidado pastoral	100
10. Cuidado pastoral ante un intento de suicidio	102
Paso 1. Trabajar las emociones propias del cuidador pastoral	103
Paso 2. Responder a los sentimientos de la persona que intentó suicidarse	104
Paso 3. Tomar en serio el intento de suicidio	106
Paso 4. Comprender la gravedad del intento autolítico	107
Paso 5. Apoyar la hospitalización	108
Paso 6. Brindar apoyo pastoral continuo	110

CUARTA PARTE

**CUIDADO PASTORAL DE POSVENCIÓN
CON SUPERVIVIENTES**

11. Cómo apoyar pastoralmente a los supervivientes ..	113
¿Quiénes son los supervivientes?	113

Actitudes básicas del cuidador pastoral ante los supervivientes	114
Habilidades de los cuidadores pastorales para el acompañamiento	115
Efectos del suicidio en los supervivientes	116
Emociones principales de los supervivientes	118
Pautas para brindar una primera ayuda	121
Pautas para hablar con niños y adolescentes sobre el suicidio	124
Cuidado pastoral para supervivientes	128
12. Pistas para una homilía funeraria tras un suicidio	132
Consideraciones generales para la homilía	132
Características de la homilía funeraria para el suicidio	133
Ejemplo de una celebración exequial	135
13. Pautas para apoyar a la comunidad eclesial	140
Pauta 1. Combatir el estigma	141
Pauta 2. Evitar el efecto de imitación	142
Pauta 3. Manejar el efecto dominó	143
Pauta 4. Capacitar a la comunidad	144
Pauta 5. Trabajar en conjunto con compañeros y otros profesionales	144
Pauta 6. Cuidarse a sí mismos	145
<i>Fuentes consultadas</i>	<i>147</i>